



**FRAGLIA VELA
DESENZANO**

ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
DILETTANTISTICA



CORSO VELA ADULTI



IMBARCAZIONI UTILIZZATE:

Dolphin 81 - Asso 99 - Tridente 16'



DURATA DEI CORSI FULL IMMERSION (DA MARZO A OTTOBRE)

Ciascun corso viene svolto in 1 weekend per un totale di 4 uscite:

- il sabato full day (9:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00);
- la domenica full day (9:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00);

DURATA DEI CORSI STANDARD (DA MARZO A OTTOBRE)

Ciascun corso viene svolto in 2 weekend consecutivi per un totale di 4 uscite:

- il sabato pomeriggio (14:00 - 17:00);
- la domenica mattina (9:00 - 12:00).

Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 4 iscritti.
Eventuali richieste diverse saranno da concordare preventivamente.

IMPORTANTE

All'atto dell'iscrizione sono indispensabili: certificato medico di sana e robusta costituzione e codice fiscale.

COSTI:

1° corso: euro 250,00 incluso di iscrizione al Circolo e tesseramento Federazione Italiana Vela
I successivi corsi: euro 200,00



VOUCHER CORSO VELA:

possibilità di regalare il buono valido per un corso vela.

Per scoprire il corso adatto a Te
contattare la nostra segreteria

→
Scopri
i nostri corsi



**FRAGLIA VELA
DESENZANO**

ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
DILETTANTISTICA



CORSO VELA ADULTI

STEP 1

CORSO BASE

É rivolto a tutti coloro che non hanno alcuna esperienza di vela.

Programma del corso:

Preparazione della barca • nomenclatura • Andature • Virata e strambata • Sicurezza in acqua • Nodi.

STEP 2

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

É rivolto a chi ha già frequentato un corso

base e desidera approfondire le proprie conoscenze.

Programma didattico:

Ripasso delle nozioni già acquisite • regolazione delle vele • accenni di meteorologia locale • regole di navigazione • ormeggi/entrata ed uscita dal porto.

STEP 3

CORSO AVANZATO

É rivolto a chi ha già frequentato un corso di perfezionamento e desidera approfondire le proprie conoscenze.

Programma didattico:

Consolidamento delle abilità precedenti, uso dello spinnaker, abilità di manovra di ormeggio e disormeggio con supervisione dell'istruttore

STEP 4 RACE

CORSO REGATA

É rivolto a chi ha già frequentato un corso avanzato e desidera approcciarsi al mondo delle regate

Programma didattico:

Conoscenza approfondita della barca e relative manovre, prime nozioni di regata, conduzione in autonomia e sicurezza

STEP 4 CRUISE

CORSO CROCIERA

Un intero week-end a bordo di un'imbarcazione di 10 metri per imparare a navigare in autonomia.

Programma del corso:

Manovre di ormeggio e disormeggio • ancoraggio e presa di gavitello • conduzione a vela e motore.