



**FRAGLIA VELA  
DESENZANO**

Con il patrocinio di



Città di  
Desenzano del Garda

ASSOCIAZIONE  
SPORTIVA  
DILETTANTISTICA

# VELA CAMP /24



## PER RAGAZZI DAI 6 AI 16 ANNI

5 GIORNI DI VELA E DIVERTIMENTO! (dal lunedì al venerdì). I corsi inizieranno il 17 giugno fino alla prima settimana di settembre. Ogni lunedì un corso nuovo, dalle ore 9:00 fino alle ore 17:00. Tutte le settimane i ragazzi verranno suddivisi per età ed esperienza, con programma differenziato per ogni livello:

### CORSO BASE JUNIOR (6-11 ANNI)

I più piccoli impareranno l'ABC della vela attraverso il gioco, Tutto sarà semplice e divertente e in poco tempo timoneranno come veri marinai!

**Barche utilizzate: OPTIMIST**

### CORSO PERFEZIONAMENTO JUNIOR

Qui si inizia a fare sul serio!

Il gioco sarà sempre al primo posto ma i bambini impareranno a conoscere meglio la propria barca e, sotto la vigile attenzione degli istruttori, si muoveranno autonomamente in percorsi definiti.

**Barche utilizzate: OPTIMIST**

### CORSO BASE RAGAZZI (12-16 ANNI)

In questo corso si utilizzeranno barche collettive, con equipaggio di 5 ragazzi, particolarmente adatta per socializzare ed aumentare lo spirito di squadra.

**Barche utilizzate: TRIDENTE**

### CORSO PERFEZIONAMENTO RAGAZZI (12-16 ANNI)

In base al livello raggiunto si potrà veleggiare su 3 tipi di imbarcazione e i più esperti avranno l'occasione di provare le vele più divertenti: gennaker e spinnaker.

**Barche utilizzate: TRIDENTE, RS FEVA, 420**



## PROGRAMMA DI GIORNATA

Ore 9:00 accoglienza ed esercizi di movimento per il risveglio muscolare

Ore 9:15 lezione teorica

Ore 10:00 prima uscita in barca

Ore 12:00 rientro e pranzo tutti insieme

Ore 14:00 seconda uscita

Ore 16:15 rientro e merenda



## COSTO CAMP:

Iscrizione: € 220,00.

La quota è comprensiva di **tessera FIV** ed assicurazione, pasti presso il circolo, maglietta, dispensa didattica, gadget e diploma di fine corso.

## ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Scarpe da ginnastica e scarpe da scoglio, cappellino ed occhiali da sole con laccetto, un ricambio (maglietta e pantaloncini), crema solare, 1 costume da bagno, una felpa o k-way, un asciugamano.

## IMPORTANTE

All'atto dell'iscrizione sono indispensabili: certificato medico di sana e robusta costituzione e codice fiscale. I genitori sono pregati di comunicare eventuali intolleranze alimentari, allergie, ecc.